

KTG Blau-Gold e.V.

SOMMERFERIEN-CAMPS 2022

Ferien-Kids-Camp

Camp 1: Mo., 27.06., bis Fr., 01.07.2022

Camp 2: Mo., 04.07., bis Fr., 08.07.2022

Camp 3: Mo., 11.07., bis Fr., 15.07.2022

Camp 4: Mo., 18.07., bis Fr., 22.07.2022



Ort: Kölner Tennisgesellschaft Blau-Gold e.V.,
Neuer Grüner Weg 19A, 50933 Köln

Leitung PTR Professional (höchste US-Lizenz) und
Ingo Roos CARDIO-Tennistrainer DTB/VDT/PTR und sein Team

Tägliches Gruppentraining von 10.00 Uhr – 15.30 Uhr (Treffpunkt: 9.30 Uhr),
montags bis donnerstags jeweils mit einer Mittagspause von ca. 12.30 – 13.30 Uhr
und freitags Abschlussevent von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr mit anschließender Ehrung
für alle Teilnehmer*innen.

Für alle Spielstärken mit folgenden Inhalten:

- Technik- und Koordinationstraining
- Matchtraining, Ausdauertraining
- Tennisspezifisches Fitnessprogramm: behutsamer Muskelaufbau, gelenk-schonende Übungen
- Cardio-Tennis
- Abschlussevent

Preis 229,00 € pro Teilnehmer*in (inkl. Mittagessen + Getränke für 4 Tage
(Mo. – Do.)) (Der Preis setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen pro Camp voraus.)

Info-Hotline: 0172 / 2 03 51 40 **eMail: ingo.roos@ktg-blau-gold.de**

Anmeldefrist für alle Camps: Freitag, 24.06.2022

✂-----

Anmeldung (bitte persönlich an Ingo Roos oder im Club abgeben (Gastro) oder per Mail an ingo.roos@web.de)

Name, Vorname (Teilnehmer*in):

Name, Vorname (Erziehungsberechtigte*r):

Anschrift:

Tel.: Geburtsdatum:

Hiermit melde ich ☐ **meine Tochter** ☐ **meinen Sohn** verbindlich zum

☐ **Camp 1** ☐ **Camp 2** ☐ **Camp 3** oder ☐ **Camp 4** an.

Datum: Unterschrift: